



Plan d'action MADA

Saint-Pacôme 2019-2020-2021



Champs d'intervention 1 - Milieu de vie (habitat, espace extérieur et bâtiment)

Objectifs généraux :

Favoriser le maintien des aînés dans notre municipalité

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables	Échéancier		
			2019	2020	2021
Permettre aux aînés de demeurer à Saint-Pacôme	Identifier les ressources Mettre en valeur les services de proximité (concours achat local) et publication 4 fois l'an des services et activités qui sont offerts	Municipalité Municipalité et Comité de développement	✓	✓	✓
Faciliter la mise en place de Résidences pour les aînés	Vérifier la liste d'attente et la possibilité d'accroître l'offre si nécessaire (OSBL, 2 résidences privées)	Municipalité et promoteurs	✓	✓	✓
Offrir des logements à faible coût	Vérifier la liste d'attente et la possibilité d'accroître l'offre considérant les revenus des aînés	Municipalité et promoteurs	✓	✓	✓
Améliorer l'état des parcs déjà existant et en accroître l'offre	Moderniser l'éclairage autour du jeu de pétanque, installer un abri solaire en bout d'allée et entretenir la surface une fois par mois, de mai à septembre	Municipalité		✓	✓

Favoriser l'accès aux services

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables	Échéancier		
			2019	2020	2021
Améliorer l'accessibilité au Centre municipal	Étudier la possibilité d'installer un ascenseur	Municipalité		✓	✓
	S'assurer que l'entrée pour les personnes à mobilité réduite est accessible en tout temps lors d'activité et en aviser les utilisateurs lors de la location	Municipalité et organismes communautaires	✓	✓	✓
Maintenir l'accessibilité à la bibliothèque et accroître l'offre	Étudier la possibilité d'une bibliothèque itinérante pour les résidences	Municipalité et bénévoles		✓	✓
	Favoriser les activités intergénérationnelles	Bénévoles et organismes communautaires		✓	✓
	Entretien la rampe d'accès pour les personnes à mobilité réduite en toutes saisons	Municipalité	✓	✓	✓
Inciter les responsables des services à offrir des commodités pour les personnes à mobilité réduite	Identifier les endroits offrant de telles conditions et les publiciser	Municipalité et responsables de services		✓	✓

Champs d'intervention 2 - Transport et sécurité

Objectifs généraux :

Faciliter l'accès pour les aînés à un service de transport

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables	Échéancier		
			2019	2020	2021
Rendre le transport en commun accessible	<p>Améliorer le transport en commun déjà existant en produisant un dépliant et en invitant Trans-apte à rencontrer les aînés</p> <p>Analyser la possibilité d'offrir un service de transport complémentaire pour des rendez-vous médicaux ou autre d'ordre personnel</p>	<p>Municipalité et Trans-apte</p> <p>Table de concertation des aînés et groupe de citoyens</p>		✓	✓

Faciliter, favoriser et encourager les déplacements actifs des aînés

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables	Échéancier		
			2019	2020	2021
Sécuriser la Route 230, rang de la Cannelle et les rues de Saint-Pacôme	Analyser la possibilité d'installer des radars éducatifs aux traverses piétonnières	Municipalité, Ministère des Transports	✓	✓	✓
	Réduire la vitesse à 40 km dans certaines rues, ajouter des dos d'âne et insister pour obtenir des opérations radar plus fréquentes	Municipalité, Ministère des Transports, Sûreté du Québec	✓	✓	✓
	Revoir le stationnement sur la rue Caron pour en accroître la sécurité, principalement lors d'événements	Municipalité	✓	✓	✓
Rendre le réseau routier municipal adapté aux déplacements actifs	Remplacer rapidement les lumières défectueuses et en ajouter 2 ou 3 par année	Municipalité	✓	✓	✓
	Publiciser la réglementation sur les animaux domestiques et en assurer l'application	Municipalité	✓	✓	✓
	Assurer des lieux de repos et d'observation et en faire la promotion	Municipalité		✓	✓
	Étudier la possibilité d'une bande cyclable sur une partie du réseau routier	Municipalité et Ministère des Transports		✓	✓

Augmenter et améliorer le sentiment de sécurité chez les aînés

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables	Échéancier		
			2019	2020	2021
Sensibiliser les aînés sur les règles de sécurité à domicile	Prévoir des tournées d'information et de vérification d'équipement de sécurité	Régie intermunicipale en protection incendie du Kamouraska Ouest	✓	✓	✓
	Organiser une conférence annuelle sur la sécurité incendie			✓	✓
	Renseigner les aînés sur les risques de fraude	Sûreté du Québec	✓	✓	✓
	Promouvoir les services offerts et les possibilités de conférences sur la sécurité à domicile	CISSS du Bas-Saint-Laurent	✓	✓	✓
	Valoriser le bon voisinage par le biais de capsule d'information	Municipalité	✓	✓	✓

Champs d'intervention 3 - Loisirs et vie communautaire

Objectifs généraux :

Inclure tous les aînés dans la communauté

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables	Échéancier		
			2019	2020	2021
Promouvoir et faciliter les occasions de rencontre	Publier un calendrier des activités de tous les organismes communautaires, des conférences et des services offerts sur le territoire	Municipalité, Comité MADA, organismes communautaires		✓	✓
	Tenir les activités grand public à des endroits faciles d'accès pour les aînés	Organismes communautaires	✓	✓	✓
	Mettre à la disposition des aînés un lieu accessible, dynamique et attrayant	Municipalité	✓	✓	✓

Diminuer l'isolement chez les aînés

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables	Échéancier		
			2019	2020	2021
Assurer le maintien de différentes activités intergénérationnelles et spécifiques aux aînés	Organiser et maintenir une fois l'an la fête des citoyens en y incluant les nouveaux arrivants	Municipalité, organismes communautaires		✓	✓
	Offrir des activités municipales à un faible coût	Municipalité, organismes communautaires	✓	✓	✓
	Évaluer la possibilité d'offrir des après-midi cinéma avec discussion après la présentation	Municipalité, fournisseurs de services	✓	✓	✓
	Revoir et modifier la formule Café-jasette sur une base trimestrielle	Municipalité et organismes communautaires		✓	✓
Valoriser le sentiment d'appartenance des aînés	Intégrer les aînés dans la planification des programmations	Municipalité, organismes communautaires, fournisseurs de services	✓	✓	✓
	Tenir un registre des aînés disponibles pour parrainer les nouveaux arrivants et assurer leur intégration	Municipalité	✓	✓	✓

Soutenir le bénévolat chez les aînés

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables	Échéancier		
			2019	2020	2021
Mettre en valeur le travail des bénévoles	Organiser une fois l'an une fête reconnaissant l'implication des bénévoles	Municipalité		✓	✓
	Promouvoir les besoins des organismes et leurs activités	Municipalité et organismes communautaires		✓	✓
	Tenir une liste de bénévoles avec leurs intérêts	Municipalité et organismes communautaires	✓	✓	✓

Champs d'intervention 4 - Promotion et contribution à la santé globale

Objectifs généraux :

Améliorer l'offre de saine alimentation

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables	Échéancier		
			2019	2020	2021
Promouvoir une saine alimentation	Renseigner les aînés sur la saine alimentation par le biais de capsules sur le site de la municipalité et dans une publication trimestrielle	Municipalité, CISSS et organismes communautaires		✓	✓
	Offrir une activité 4 fois l'an permettant aux aînés de se réunir et de partager un repas	Municipalité et organismes communautaires		✓	✓
	Améliorer les aménagements paysagers avec des arbres fruitiers dans les parcs et près des résidences pour aînés	Municipalité		✓	✓
	Élaborer et démarrer une cuisine collective avec des thématiques spécifiques aux aînés (homme seul, etc.)	Municipalité et organismes communautaires		✓	✓

Promouvoir les services existants en santé

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables	Échéancier		
			2019	2020	2021
Informers les citoyens sur les services offerts	Promouvoir les services d'aide à domicile	Municipalité, responsables de services	✓	✓	✓
	Élaborer un bottin des organismes avec leur mission et leurs services bénévoles	Municipalité, organismes communautaires		✓	✓
	Encourager et faciliter le bon voisinage	Municipalité	✓	✓	✓

Garder les aînés actifs et en santé

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables	Échéancier		
			2019	2020	2021
Améliorer la sécurité sur le territoire	Assurer le remplacement des lampadaires	Municipalité	✓	✓	✓
	Améliorer l'éclairage dans les rues	Municipalité	✓	✓	✓
	Publiciser le règlement sur les animaux	Municipalité	✓	✓	✓
Encourager toute activité intérieure ou extérieure	Promouvoir l'organisme Vie Active	Municipalité et organismes communautaires	✓	✓	✓
	Publiciser les activités dans un calendrier 4 fois par année	Municipalité et organismes communautaires		✓	✓
	Promouvoir les bienfaits de l'exercice physique par le biais de capsules sur la page Facebook	Municipalité et CISSS	✓	✓	✓

Champs d'intervention 5 - Organisation municipale

Objectif général :

Retenir les aînés

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables	Échéancier		
			2019	2020	2021
Assurer la mise en œuvre et le suivi de la politique MADA	Mandater un conseiller responsable du suivi	Municipalité		✓	✓
	Établir le mandat d'un Comité permanent pour les aînés	Municipalité		✓	✓
Accroître l'utilisation des infrastructures	Publier mensuellement les activités et les nouveautés	Municipalité et organismes communautaires		✓	✓
Faciliter l'accès aux infrastructures	Poursuivre les démarches de rajeunissement et d'accessibilité des infrastructures municipales	Municipalité et organismes communautaires	✓	✓	✓
	Étudier la faisabilité de doter l'édifice municipal d'un ascenseur	Municipalité		✓	✓

Champs d'intervention 6 - Communication et information

Objectif général :

Informer les Pacômiens

Objectifs spécifiques	Actions	Responsables	Échéancier		
			2019	2020	2021
Diffuser les ressources disponibles aux aînés	Adapter une trousse de bienvenue aux nouveaux arrivants aînés	Municipalité et organismes concernés		✓	✓
Promouvoir les activités des organismes communautaires	Maintenir l'envoi de communications papier mensuelles	Municipalité et organismes communautaires		✓	✓
	Établir un onglet « aînés » sur le site internet de la Municipalité pour les utilisateurs	Municipalité		✓	✓
Promouvoir les services d'aide à domicile	Déterminer l'emplacement de l'affichage hebdomadaire	Municipalité et organismes concernés	✓	✓	✓
Promouvoir les services de proximité ainsi que régionaux	Publier une liste 4 fois l'an	Municipalité et organismes concernés		✓	✓