

LE PACÔMIEN



Bonjour à vous, gens de Saint-Pacôme.

Avec le printemps qui s'installe, notre municipalité se prépare à accueillir la belle saison. C'est l'occasion idéale pour envisager des activités extérieures et des événements communautaires. Nous invitons tous les citoyens à être à l'affût de notre programmation, que ce soit en regard des activités pour la fête de Pâques et de la Fête nationale, ou pour les inscriptions au camp de jour et au soccer. En primeur cette année, des nouveautés verront le jour, soit la fête du voisinage, le projet Archipel ainsi qu'une soirée d'humour.

Nous procéderons très bientôt au lancement de la nouvelle édition de notre politique MADA. Elle sera adoptée lors de la séance d'avril. C'est par la suite que nous vous convierons à cet événement. Surveillez nos publications pour en être informés.

La planification des travaux de voirie est en cours et vise à améliorer la sécurité et le confort de tous les usagers. Les équipes municipales sont à l'œuvre pour dresser un inventaire des besoins de notre réseau routier et de la remise en forme des installations estivales.

Nous vous rappelons que l'installation des compteurs d'eau dans notre municipalité se fera en septembre prochain et ce, pour tous les commerces, fermes et industries.

Nous devons également installer 20 compteurs d'eau dans la population. Les membres du conseil et des employés municipaux ont déjà levé la main pour se porter volontaires. Nous sommes donc à la recherche de 4 autres propriétaires qui seraient intéressés à faire partie de ce projet. Aucun frais n'y est associé. Ce projet, qui s'inscrit dans une démarche de gestion durable des ressources en eau, permettra non seulement d'optimiser notre consommation, mais aussi de mieux planifier nos interventions en matière d'infrastructure. Les citoyens seront informés par écrit des modalités d'installation et des dates prévues par l'entreprise mandatée.

Nous vous encourageons à suivre nos annonces sur notre site internet et nos réseaux sociaux pour rester informés des dernières actualités et événements à venir dans notre municipalité.

Bon mois d'avril à tous et Joyeuses Pâques.

Louise Chamberland, mairesse



Le Pacômien est publié 10 fois par année et diffusé gratuitement dans tous les foyers de la municipalité. Des exemplaires sont disponibles au bureau municipal.

Date de tombée, le 20 de chaque mois. À noter qu'il n'y aura pas de parution en juillet et août.

Information et réception des textes: lepacomien@gmail.com Isabelle Gauthier, coordonnatrice aux loisirs et activités communautaires

OYEZ! OYEZ!

Citoyens, citoyennes, voisins, voisines, parents, amis, nouveaux arrivants et toute la population de Saint-Pacôme, le comité de l'album souvenir serait heureux d'avoir de vos nouvelles. Nous aimerions faire votre connaissance par le truchement de vos photos et informations. Si vous avez de la difficulté à composer un texte, prendre une photo ou autre, appelez-nous il nous fera plaisir d'aller à votre rencontre et profiter de cette occasion pour mieux vous connaître.

Si vous avez des photos de certains événements qui se sont produits dans la municipalité depuis les 25 dernières années, nous aimerions en avoir une copie.

Vous pouvez nous faire parvenir le tout à l'adresse suivante :

livre175saintpacome@gmail.com

Vous avez jusqu'au 30 avril pour nous faire part de votre intérêt.

Merci de votre collaboration et bon 175ième.

Comité de l'album souvenir

Lise Michaud, 418-852-2340

André Michaud, 418-852-2692

Marie-Andrée Lévesque, 418-852-2589

Maurice Gagnon 418-863-3973

Les Chevaliers de Colomb de Saint-Pacôme et Saint-Gabriel Conseil 10086

Le Poulet BBQ au centre municipal a été encore cette année un succès. Plus de 370 billets ont été vendus. Les Chevaliers remercient la population de notre région et leur précieux commanditaire Construction Pierre Bonenfant Inc. pour cette immense participation à toutes leurs activités.

Les Chevaliers de Colomb de Saint-Pacôme et Saint-Gabriel injectent près de 10,000\$ en dons chaque année dans le milieu. Fidèle à ses principes, l'organisme apporte son soutien aux enfants et aux familles dans le besoin, et ce, de façon confidentielle. Ce mois-ci, un don de 1,100\$ a été fait au programme de collations saines pour les écoles de la région.

Les Chevaliers invitent la population de Saint-Pacôme, Saint-Gabriel et des alentours à leur **Mé-choui de porc le 27 avril** au centre municipal de 16h à 18h30 en formule pour emporter. Réservez vos billets auprès de M. Donald Émond (418 308-0672).

Joyeuses Pâques tout le monde!



Ça va où ? - ERRATUM

Une erreur s'est glissée dans la dernière édition du journal municipal Le Pacômien. Dans la section "Ça va où", les images utilisées n'étaient plus à jour. Toutes nos excuses. Voici les informations les plus à jour que nous ayons.

Est-ce que je peux avoir des exemples?

Contenants : souples ou rigides, les contenants sont faits de papier, carton, verre, plastique ou métal. Généralement, ils s'accompagnent d'un bouchon ou d'un couvercle (ex.: bouteille de shampoing, contenant de savon à lessive, pot de crème sure, etc.).

Emballages : les emballages sont faits de papier, carton, verre, plastique ou métal. Ils servent à transporter facilement un produit (ex.: boîte d'œufs, casseau de fruits, boîte de conserve).

Imprimés : ce sont les papiers et cartons sur lesquels on retrouve des textes, des motifs ou des images (ex.: journaux, magazines, enveloppes). Attention; les vêtements et tissus n'en font pas partie!



En janvier 2025, votre bac bleu se simplifie à 3 matières :

 1 Contenants Bouteille de shampoing, contenant de savon à lessive, pot de crème sure, etc.	 2 Emballages Boîte d'œufs, casseau de fruits, boîte de conserve, etc.	 3 Imprimés Journaux, magazines, feuilles, papier à lettre, enveloppes, etc.
 Les exceptions* : 1. Aérosols 2. Styromousse 3. Plastique biodégradable	Pourquoi ces changements? Pour simplifier le geste de tri tout en augmentant la quantité de matières recyclées au bout de la chaîne.	 Le bac bleu devient le même partout au Québec! Contenants, emballages, imprimés, c'est tout!

*Ces matières doivent respectivement aller à l'écocentre (1), à la poubelle (2) et au bac brun pour les produits certifiés compostables, alors que les autres vont à la poubelle (3).



Il y a 3 exceptions :

Aérosols (contenants de métal sous pression) vides. Doivent être apportés à un écocentre.

Emballages de protection en polystyrène expansé (styromousse). Ceux dans la boîte de votre nouvelle télévision, par exemple, vont à la poubelle.

Produits dits biodégradables. Ceux certifiés compostables vont au bac brun, toutes les autres déclinaisons du mot dégradable vont à la poubelle!

Pour en savoir plus sur le tri des matières à la maison, consultez le site web ou la ligne-info de Co-éco.

1 888 856-5552, option 1 | co-eco.org | info@co-eco.org | facebook.com/coecobs

Casse-Croûte

PLAN B

174, boulevard Bégin
St-Pacôme, Qc
G6L 3K0
418-852-3388



CONSTRUCTION
Pierre Bonenfant Inc.

CENTURY 21
Nord-Sud

COURTIER IMMOBILIER

Pour un **SERVICE** en OR!
Plus de 20 ans d'expertise

Vous voulez **VENDRE** ou **ACHETER**?
Contactez-moi!

FRANCE ROY 418 603-2121
901, 4^e avenue Painchaud, La Pocatière



La municipalité vous informe

Résumé de la séance du conseil du 3 mars 2025

Approbation des comptes à payer :

- Paiement autorisé pour une somme totale de **352 191,90 \$** pour les dépenses incompressibles, prélèvements et comptes fournisseurs (1er au 28 février 2025).
- Certification par le directeur général et greffier-trésorier, Louis-Philippe Caron, de la disponibilité des fonds nécessaires.

Dépôt de la liste des personnes endettées pour non-paiement des taxes municipales :

- La liste inclut les arriérés des années **2023 et 2022**, avec un montant minimal dû de **100 \$**.
- Adoption de la liste officielle pour entamer le processus de vente pour taxes par la MRC de Kamouraska.
- Autorisation pour Louis-Philippe Caron de transmettre cette liste à la MRC, d'assister à la vente et d'acquérir des immeubles pour le compte de la municipalité.

Dépôt du rapport annuel de gestion contractuelle 2024 :

- Le rapport sur l'application du règlement no 368 est déposé conformément au Code municipal du Québec, par Louis-Philippe Caron.

Résolution de concordance pour un emprunt par billets :

- La municipalité de Saint-Pacôme souhaite emprunter par billets un montant total de **165 100 \$**, en vertu du règlement #247.
- Les billets seront :
 - o Datés du **8 avril 2025**;
 - o Signés par la maire et le greffier-trésorier;
 - o Avec intérêts payables semi-annuellement, le 8 avril et le 8 octobre.

- Le remboursement du capital sera échelonné comme suit :

- o 2026 : 30 500 \$
- o 2027 : 31 800 \$
- o 2028 : 32 900 \$
- o 2029 : 34 300 \$
- o 2030 : 35 600 \$ (montant restant à renouveler).

Entériner l'embauche d'une animatrice pour le local des jeunes :

- Catherine Marier est embauchée comme animatrice pour le local des jeunes.
- Entrée en fonction : **26 février 2025**.

Adhésion à la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima :

- Approbation de l'adhésion pour l'année **2025** au coût de **75 \$**.

Aide financière à la Fondation des Archives Côte-du-Sud :

- Attribution d'une aide financière de **50 \$** à la Fondation des Archives de la Côte-du-Sud.



Résumé de la séance du conseil du 3 mars 2025 — Suite

Demande de modification de l'article 226.2 du Code de la sécurité routière :

- Proposition visant à inclure les **premiers répondants** dans l'autorisation d'utiliser un feu vert clignotant sur des véhicules lors des urgences, au même titre que les pompiers.
- Résolution adressée à Geneviève Guilbault (vice-première ministre et ministre des Transports) et d'autres parties concernées.

Note : Annick D'Amours, pro-maire, a exercé son droit de veto sur la résolution. Elle sera réexaminée lors d'une prochaine réunion.

Soutien à la demande pour les camps de jour :

- Proposition de soutenir la demande de la FQM à la ministre des Affaires municipales (10 juin 2024) pour aborder les enjeux des camps de jour.
- Actions proposées :
 - o Renforcement du budget du Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées, notamment pour le volet accompagnement.

- o Création à court terme d'un comité regroupant les parties concernées afin d'analyser les problématiques des camps de jour municipaux.

- o Priorisation d'une mesure financière dédiée exclusivement aux camps de jour.

- Résolution transmise à la ministre des Affaires municipales et au ministre de l'Éducation.

Dénonciation de l'absence d'ajustements financiers pour certains programmes municipaux :

- Demande adressée au gouvernement du Québec pour :

- o Régulariser le financement des programmes destinés aux municipalités en tenant compte de l'inflation et des coûts croissants.

- o Ajuster le financement promis à la MRC de Kamouraska et aux municipalités locales à la suite de leur changement de région administrative.

- Résolution transmise au premier ministre François Legault, à la ministre des affaires municipales Andrée Laforest, au député Mathieu Rivest et à la MRC de Kamouraska.

Adoption du rapport annuel en sécurité incendie 2024 :

- La Municipalité de Saint-Pacôme adopte le rapport annuel pour 2024 concernant le schéma de couverture de risques en sécurité incendie (2020-2025).

- Conformément à l'article 35 de la loi sur la sécurité incendie, le rapport inclut les activités de l'année précédente et les projets pour la nouvelle année.

- Le rapport et la résolution seront transmis à la MRC pour intégration dans le rapport régional et acheminement au ministère de la Sécurité publique, conformément aux exigences légales.

Sécurisation de la clôture :

- Une demande a été formulée par Marielle Laboissonnière et Jean-Claude Lemieux pour sécuriser une clôture appartenant à la municipalité au 29, rue King (boul. Bégin).

- Inspection effectuée par OPTION SÉCURE INC., qui a proposé une solution d'ancrage au rocher pour prévenir la dégradation, sans nécessiter de réparation.



Résumé de la séance du conseil du 3 mars 2025 — Suite

- La soumission de **6225\$ avant taxes** pour ces travaux a été acceptée par la municipalité.

Acquisition d'une remorque usagée pour les travaux publics :

- Coût : Une remorque Laroche usagée galvanisée de **18 pieds** incluant des rampes d'embarquement (sous la remorque) sera achetée auprès de Bran de scie et cie.
- Coût : **7 000 \$ avant taxes**.
- Financement : emprunt au fonds de roulement, remboursable sur **5 ans**.

Adoption du budget révisé de l'Office Municipal d'Habitation (OMH) de Saint-Pacôme :

- Revenus : **81 207 \$**.
- Dépenses : **89 972 \$** (détails répartis sur divers postes budgétaires).
- Déficit : **8 765 \$**, couvert par une contribution :
 - o **90 %** de la SHQ (7 889 \$).
 - o **10 %** de la municipalité (876 \$).

Dépôt d'une demande de contribution financière pour des projets innovants (EDC Volet 2) :

- La Municipalité autorise Isabelle Gauthier, coordonnatrice aux loisirs, à soumettre un projet dans le cadre du Programme de soutien de l'Entente de développement culturel EDC

- Engagement de la municipalité à promouvoir l'événement en intégrant le logo de la MRC de Kamouraska.

Soutien financier de 10 % pour le projet Volet 2 Projets innovants :

- La Municipalité de Saint-Pacôme s'engage à contribuer à hauteur de **1 000 \$** (10 % du coût total) pour le projet soumis dans le cadre du Programme de soutien de l'Entente de développement culturel EDC.
- La dépense sera prise en charge par le compte **Loisirs, vie communautaire et activités diverses**.
- Condition : le financement est accordé si le projet est accepté.

Demande au gouvernement pour la gestion des plastiques agricoles :

- La Municipalité demande au gouvernement de Québec :
 - o De prélever les redevances auprès des fabricants de plastiques agricoles.

- o De financer adéquatement AgriRÉCUP, l'organisme chargé de la gestion et valorisation des plastiques agricoles réglementés.

Problèmes soulevés :

- o Capacité insuffisante des sites de dépôt actuels sur le territoire.
- o Absence de financement adéquat limitant les activités d'AgriRÉCUP.
- Résolution envoyée à plusieurs parties, notamment des représentants gouvernementaux, des leaders agricoles et des municipalités de la MRC de Kamouraska.

Octroi de contrat à Majella Vaillancourt pour la ventilation de la station d'eau potable P3 et P4 :

- Problème : dysfonctionnement du système de ventilation entraînant une forte odeur de chlore.
- Solution : installation d'une minuterie pour contrôler la ventilation.



Résumé de la séance du conseil du 3 mars 2025 —

Suite et fin

- Coût : **1 625 \$ avant taxes.**
- Dépense imputée au compte **Entr. usine P3-P4.**

Contrat avec Nordikeau pour la gestion temporaire des installations de traitement de l'eau potable et des eaux usées :

- Période : **1er avril au 30 juin 2025.**
- Dates spécifiques de remplacement identifiées pour avril, mai et juin 2025.
- Tarifs :
 - o Technicien : **80,00 \$/heure** avant taxes.
 - o Frais de déplacement : **0,80 \$/kilomètre** avant taxes.
- Objectif : assurer les opérations en matinée pour minimiser les risques de bris.

Adoption du règlement 398 concernant les taxes et compensations pour 2025 :

- Modifications des taux de taxes et tarifs pour couvrir les dépenses municipales de 2025.

- Inclusion des modalités de paiement, ainsi que des taux d'intérêt et pénalités.

- Règlement adopté pour donner suite à un avis de motion donné le **3 février 2025.**

La Municipalité de Saint-Pacôme adopte un règlement pour une dépense et un emprunt de 449 925 \$ afin de mettre à niveau les étangs aérés avec les modules ECOFIXE.

Contexte :

- Les étangs aérés ont atteint leur capacité maximale, limitant tout développement domiciliaire futur.
- Le projet bénéficie d'une **aide gouvernementale** couvrant environ un tiers du coût total dans le cadre du programme Ecotech.
- L'avis de motion pour ce règlement avait été donné lors de la séance du **3 février 2025.**

Avis important

Nous désirons vous rappeler que les bacs pour les différentes collectes de matières résiduelles doivent être mis sur le bord de la rue la veille du passage du camion. La collecte se fait souvent très tôt le matin et les mettre la veille évite que le camion passe avant qu'ils soient mis sur le bord de la route. Le calendrier de collecte est disponible sur le site web de la Municipalité de Saint-Pacôme et au bureau municipal.

Système d'alertes municipales

Le système d'alertes municipales est le moyen le plus rapide d'être informé de ce qui se passe dans votre municipalité. Les alertes peuvent vous être envoyées par message texte, appel téléphonique sur une ligne fixe ou un cellulaire, ainsi que par courriel. C'est tout à fait gratuit et vous serez toujours informé et prêt à réagir au besoin. Pour vous inscrire, il suffit de vous rendre sur le lien suivant : <https://saint-pacome.alertesmunicipales.com/inscrivez-vous> et de remplir le formulaire ou d'appeler au bureau municipal au 418 852-2356, poste 201.



**StructureCD**
Depuis 1975

SIÈGE SOCIAL
289, BOULEVARD BÉGIN
SAINT-PACÔME (QUÉBEC) G0L 3X0

TÉL. 418 852-2566
TÉL. 1 800 463-8648 (SANS FRAIS)
FAX 418 852-3442

EXCAVATION ET TERRASSEMENT
TRANSPORT ET VENTE DE SABLE ET DE GRAVIER
CHAMPS D'ÉPURATION • DÉMOLITION • EMPierreMENT
MARTEAU HYDRAULIQUE • TRAVAUX GÉNIE CIVIL
DÉNEIGEMENT

Transport Pierre Dionne
R.B.Q. : 8279 7536 30



PIERRE DIONNE, propriétaire
Cellulaire: 418 868-9486
Téléphone: 418 852-1222
info@transportpierredionne.com
41, rue du Parc-Industriel, Saint-Pacôme

**Volt-Ampère**
ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

Site web de la Municipalité

Saviez-vous qu'en plus de sa page Facebook, la Municipalité possède un magnifique site web débordant d'informations? Tous les procès-verbaux des réunions, les avis publics, les communiqués ainsi qu'une foule d'informations pertinentes s'y trouvent. N'hésitez pas à le consulter aussi souvent que nécessaire en vous rendant sur ce lien : <https://st-pacome.ca/>.

Circulation dans les parcs et espaces verts

Nous désirons vous rappeler que la circulation en véhicule motorisé dans les parcs et espaces verts publics est strictement interdite. Cette interdiction comprend aussi la montagne au chalet de la Côte-des-Chats. Il en va de la sécurité de tous et toutes.



Rapport d'activité de l'atelier de création artistique

Le 13 mars 2025, dans le cadre de la journée de la santé mentale positive, a eu lieu, au local des jeunes, un atelier de création artistique.

Mme Chantal Milliard, artiste invitée, a animé l'activité devant 17 personnes motivées.

Le sujet choisi a été « la peinture intuitive ».

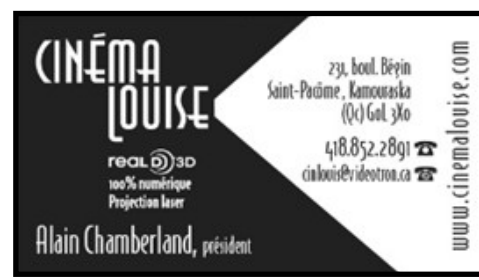
La peinture intuitive est un processus créatif qui met l'accent sur l'expression spontanée et authentique. Plutôt que de se concentrer sur le résultat final, on se laisse guider par ses sentiments, ses pensées et son intuition au moment présent. On ne suit pas de règle stricte ni de technique prédéfinie. La peinture intuitive encourage à faire confiance à ses instincts et à ses pulsions créatives.

L'atelier s'est déroulé dans le rire, le partage et la joie. Les femmes présentes ont toutes adoré l'activité. Elles ont même été intéressées par un autre atelier de création. Deux prix de présence ont été attribués parmi les participantes. Le livre de Gilles Proulx « Ces audacieuses qui ont façonné le Québec » et le livre de Chantal La-croix « N'attends pas le bonheur, crée-le », ont été remis aux gagnantes.

Nos remerciements les plus sincères à Mme Chantal Milliard, à Cosmoss, à la municipalité de Saint-Pacôme, au Club des 50 ans et + et au Cercle de Fermières pour leur contribution qui a permis de présenter l'activité.

Isabelle Gauthier,

Coordonnatrice aux loisirs et activités communautaires



Local des jeunes



Salut tout le monde!

Je m'appelle Catherine Marier et je suis super heureuse de me joindre au Local des jeunes en tant qu'animatrice!

Si tu veux jaser de mon parcours avec moi, tu verras que les défis ne me font pas peur! Je suis une graphiste, éducatrice et bientôt étudiante en intervention en travail social. Je travaille actuellement dans le milieu communautaire. J'ai aussi plusieurs années d'expérience comme éducatrice à la petite enfance, autant en milieu familial qu'en milieu scolaire. J'aime accompagner les gens et créer un environnement où tout le monde se sent bien!

Ce qui est important pour moi, c'est que chacun ait sa place, soit écouté et puisse s'exprimer librement. J'ai à cœur que tout le monde se sente bien, que ce soit pour discuter, participer aux activités ou juste passer un bon moment. Je suis là pour vous, alors n'hésitez pas à venir me voir!

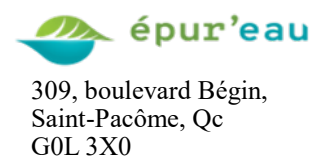
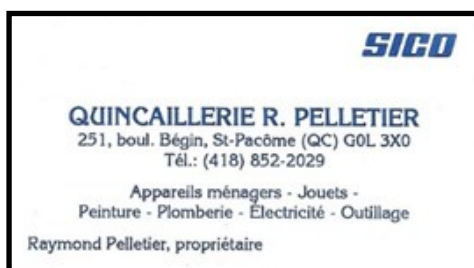
J'ai bien hâte de vous rencontrer et de partager de bons moments avec vous!



AVRIL 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1 FERMÉ POISSON D'AVRIL!	2 11 à 13 ans 18h à 21h	3 11 à 17 ans 13h à 16h	4 11 à 17 ans 18h à 21h	5 FERMÉ	6 FERMÉ
7 FERMÉ	8 FERMÉ	9 11 à 13 ans 18h à 21h	17 11 à 17 ans 13h à 16h	11 FERMÉ	12 FERMÉ	13 FERMÉ
14 FERMÉ	15 FERMÉ	16 11 à 13 ans 18h à 21h	17 13 à 17 ans 18h à 21h	18 11 à 17 ans 18h à 21h Fête Pâques!	19 FERMÉ	20 FERMÉ
21 FERMÉ	22 FERMÉ JOUR DE LA TERRE	23 11 à 13 ans 18h à 21h	24 13 à 17 ans 18h à 21h ATELIER DE RECYCLAGE DE VÊTEMENTS	25 FERMÉ	26 FERMÉ	27 FERMÉ
28 FERMÉ	29 FERMÉ	30 11 à 13 ans 18h à 21h				

"En avril, prends le temps de t'écouter : ta santé mentale fleurit quand tu en prends soin. 🌸💙"



LA SEMAINE SAINTE

Beaucoup d'activités se déroulent tout au long de la semaine autour de nous. Pour notre paroisse, jetez un coup d'œil au calendrier. Cela commence par une célébration du Pardon dimanche le 30 mars à 19h. Le 13 avril, ce sera le dimanche des rameaux (des rameaux bénis seront disponibles). L'office du Jeudi Saint, le 17 avril, à 19H30 et pour finir dimanche le 20 avril La Messe de Pâques sera célébrée à 11h.

A la cathédrale de Ste-Anne, nous pouvons assister à la messe chrismale mardi le 15 avril à 19h30 et à la Veillée pascale samedi soir à 20h.

Pour de plus amples informations, jetez un coup d'œil au prochain journal de la région, aux feuillets paroissiaux, au site web : www.unitecentre.com ou à la page Facebook Unité missionnaire du Centre.

Pour les gens intéressés, vous pouvez faire des dons en ligne pour soutenir la paroisse. Allez voir sur le site Web.

LE COLUMBARIUM

Lors de la première rencontre de la Fabrique en 2025, les marguilliers(ères) se sont entendus sur l'achat d'un columbarium. Des demandes de soumissions ont été faites et nous vous tiendrons au courant, au fil des prochains mois, de nos choix.

Nous répétons aux gens de Saint-Pacôme et de la région que nous avons des lots à vendre dans le cimetière de la Montagne. L'achat d'un columbarium est pour répondre à cette forte tendance au Québec.

BUREAU DE LA FABRIQUE

Le bureau est ouvert les mardis. Vous pouvez laisser un message sur la boîte vocale ou écrire un courriel. Lise et Lisette se feront un plaisir de communiquer avec vous. Si vous avez une urgence, vous pouvez les contacter personnellement. Nous avons de bonnes bénévoles! Merci à vous deux!

Téléphone : 418 315-0710

Courriel : stpacome@esap.ca
Lise Michaud 418-852-2340

Lisette Lévesque 418-852-2049

Votre conseil de Fabrique

L'abonnée du mois de février est madame Caroline Desgagnés. Elle s'est choisi un prix parmi ceux offerts.

Les ateliers interactifs de familiarisation avec l'univers de la Robotique ont été très populaires; ils étaient animés par l'équipe de Technoscience Est du Québec. L'atelier pour les moins de 8 ans a accueilli 14 jeunes tandis que celui pour les 8 ans & plus en a accueilli 18. Plusieurs parents y ont également assisté et jeunes et moins jeunes ont tous été emballés. Ceux-ci ont aussi fait le souhait que d'autres activités de ce genre se produisent.

Les participants de l'activité bricolage ont décoré des cocos de Pâques. Ils invitent les jeunes de 3 à 10 ans à venir en chercher un à la bibliothèque le dimanche de Pâques, entre 10 H et 12 H.

Prochaine séance du conseil municipal

Lundi le 7 avril 2025 à 19h30

Salle du conseil, 7 rue Caron



Centre d'hébergement d'Anjou

Grand Retour du Poulet BBQ 2025

Un souper *Poulet BBQ* cuit par Le Club Hiboux se tiendra

le samedi 3 mai 2025, en formule pour emporter.

Le service se fera de 16h30 jusqu'à 17h30 dans le stationnement du Centre d'hébergement d'Anjou de Saint-Pacôme.

Vous pouvez acheter vos billets jusqu'au dimanche 27 avril inclusivement auprès de Meggie Francoeur au 418 856-5254 ou au 418 856-6632 Poste 75318 au coût de 20 \$ le billet.

On vous attend en grand nombre !!

Tous les profits serviront aux activités de loisirs des résidents du Centre d'hébergement d'Anjou.

Je collationne

Gregory Charles
—
Une voix, dix doigts

À l'occasion de son 35^e anniversaire de carrière et avec des milliers de spectacles interactifs à son actif, Gregory Charles, qui a chanté spontanément plus de 13 000 chansons sur scène, vous présente *Une voix, dix doigts*, un spectacle solo, au piano, au cours duquel l'artiste offre les chansons qui l'ont le plus marqué.

Mais ce spectacle n'est pas simplement constitué d'une série de chansons. Gregory, raconteur exceptionnel, offre des histoires savoureuses et des anecdotes personnelles à chacun des trésors de musique qu'il a choisis.

Venez fêter avec lui!

31 mai 2025
20h
Cathédrale
Sainte-Anne-de-La Pocatière
Billet admission générale : 50\$
Billet VIP : 100\$

SPECTACLE-BÉNÉFICE
100% des montants amassés par la vente des billets serviront exclusivement à l'achat de collations pour le programme JECOLLATIONNE dans plusieurs écoles du Kamouraska.

POINTS DE VENTE DE BILLETS

- En ligne: www.jecollationne.com
- Métro Plus Lebel de La Pocatière

MUNICIPALITÉS

- Rivière-Ouelle
- St-Philippe-de-Néri
- St-Pacôme
- St-Denis-de-La-Boutillerie
- Kamouraska
- St-Gabriel-Lalemant

JE COLLATIONNE
C'est primaire à l'école!
Un ventre plein pour un développement sain!

Pour plus d'informations : info@jecollationne.com ou www.jecollationne.com

Cercle de Fermières

CARDIO-MUSCULATION – PRINTEMPS 2025



L'Arc-en-ciel du cœur offre ce printemps 1 heure par semaine d'activités soutenues de cardio-musculation à l'intérieur et à l'extérieur :

Quand : Du 8 mai au 19 juin 2025 (7 semaines)
Les jeudis matin de 10 h à 11 h.

Où : Au gymnase du centre municipal de Saint-Pacôme, 27, rue Saint-Louis

Coût : 30 \$

Inscription : Communiquez avec : Aline Pelletier
au : 418 852-3051.

dossiersaint-pacome@outlook.com

Activité confection de tuques

Dans le cadre de notre volet *Intergénérationnelle*, en valeur avec la mission des Fermières qui est de transmettre le savoir, un atelier de couture a eu lieu pour les jeunes de 8 à 14 ans.

Cette activité s'est déroulée durant la semaine de relâche et ce fut un succès. En effet, 12 enfants ont participé et ont eu la joie de voir prendre forme une tuque en polar qu'ils pourront porter fièrement.

Hélène Turenne
Présidente
Cercle de Fermières Saint-Pacôme



50 ans et plus

Belle rencontre des 50 ans et plus!

Il y a quelques semaines, nous avons tenu l'assemblée générale annuelle (AGA) de notre club des 50 ans et plus de Saint-Pacôme. Nous, administratrices et administrateur du conseil d'administration, tenons à vous remercier sincèrement de votre présence à ce rassemblement annuel. Nous sommes toujours agréablement surpris de votre participation en si grand nombre et de votre intérêt à venir nous rencontrer.

Notre présidente, Hélène Pelletier, a présenté les activités que des membres bénévoles ont planifiées et organisées tout au long de la dernière année et elle a fait un survol de celles de l'année en cours.

La présence de membres âgés de 80 ans et d'autres début cinquantaine démontre bien qu'il y a un intérêt pour tous et chacun.

Les commentaires constructifs et les questions posées permettent des échanges fructueux qui font avancer la réflexion des administrateurs sur les goûts, les attentes et les activités à offrir. La présence de notre mairesse, d'une représentante de l'équipe municipale et de celle de membres d'autres organismes sont également très appréciées.

La collaboration et la dynamique entre nos OBNL et nos administrateurs municipaux contribuent à élargir l'éventail des projets et des nombreuses activités offertes. Cette entraide, fruit d'une équipe unie et rassembleuse, fait rayonner notre village tout en laissant libre cours à nos nombreux talents.

L'après-midi s'est terminé par la dégustation d'une légère collation préparée par les membres du conseil d'administration propice à la jasette et à la fraternité. Rien de mieux que de se réunir et de prendre le temps de se parler et de se raconter.

Quelle belle et riche rencontre! Profitons pleinement de ces beaux moments et de la belle saison qui est à nos portes. Et on se dit : « À l'année prochaine! »

France Pelletier, CA du club des 50+ de Saint-Pacôme



L'eau, si précieuse!

Voici comment l'eau est consommée dans nos maisons en moyenne :

Usages	intérieurs
Répartition moyenne de la consommation résidentielle	intérieure
Toilette	24%
Douche	20%
Robinet	20%
Machine à laver	16%
Fuites	13%
Autres	3%
Bain	3%
Lave-vaisselle	2%

L'usage des toilettes est la plus grande source de consommation d'eau de votre résidence, mais représente également un excellent potentiel d'économie d'eau.

Remplacez votre toilette standard par une toilette certifiée WaterSense ou à faible débit. Une famille de quatre personnes peut économiser plus de 60 000 litres par année en faisant ce choix.

Réparer une toilette qui fuit empêchera de gaspiller de gros volumes d'eau. Une toilette qui fuit consomme jusqu'à 550 litres d'eau potable par jour, ce qui peut doubler votre consommation d'eau quotidienne.

Certaines fuites font un bruit qui peut être perçu, mais d'autres sont silencieuses. Pour déterminer si une toilette coule, versez deux ou trois gouttes de colorant alimentaire dans le réservoir. Si l'eau de la cuvette devient colorée après quelques minutes, c'est qu'il y a une fuite. La plupart du temps, une fuite peut être réparée à faible coût.

Source : Agriculture, environnement et ressources naturelles



Hygiène 2.0

Se laver en toute sécurité? Hygiène 2.0 peut vous aider!

- Avez-vous de la difficulté à vous laver?
- Avez-vous peur de tomber en vous lavant?
- Aimerez-vous connaître les équipements pour se doucher en sécurité?
- Aimerez-vous aider un proche à se laver en toute sécurité?

Consultez le site web Hygiène 2.0:
<https://h20.manonguay.ca/>.

- **Répondez à des questions simples** sur l'environnement et les capacités.
- **Recevez des recommandations d'équipements** pour vous laver en sécurité.
- **Regardez la vidéo** qui explique comment utiliser l'équipement recommandé.
- Obtenez l'information pour prendre rendez-vous avec un ergothérapeute si cela est souhaitable pour vous ou votre proche.

Besoin d'aide pour accéder à Hygiène 2.0? Contactez :

Noémie Séguin-T (agente de recherche) : 514-699-4427

Paule Langlois (agente de recherche) : 418-868-7309

Projet réalisé dans le cadre et avec le soutien financier de la programmation de recherche action [Bien vieillir chez soi](#).



DEVENEZ UN PETIT DÉTECTIVE À SAINT-PACÔME !



Un grand mystère s'est abattu sur notre belle municipalité ! Des animaux en peluche ont été capturés par des employés de la municipalité et, après un interrogatoire minutieux, ils ont fini par collaborer. Mais attention ! Ces malicieux animaux n'ont pas tout révélé... Ils ont seulement donné quelques indices !

Une chose est sûre, des animaux ont été transformés en chocolat et cachés par un vieux monsieur un peu farfelu, accompagné de ses fidèles compagnons en peluche. Maintenant, c'est à vous de résoudre ce mystère !

VOTRE MISSION

Surveillez la page Facebook de la municipalité le 9 avril pour le dévoilement du premier indice. Partez à la recherche de cet indice caché dans la municipalité. Lorsque vous l'aurez trouvé, une autre indice sera caché à cet endroit.

Par contre, vous ne devez pas enlever l'indice, ni le cacher.

Ces indices vous mèneront à trouver l'endroit exact des animaux. Par la suite, apportez ou envoyez votre réponse à la municipalité au plus tard le 15 avril à midi. Nous irons libérer les animaux et ferons un tirage parmi les détectives les plus futés. De plus, si vous réussissez à trouver le nom du vieil homme mystérieux, nous vous remettons une peluche pour que vous en preniez bien soin!

Enfilez votre casquette de détective, examinez bien chaque recoin et soyez attentif aux détails !

Alors, prêt à relever le défi et à résoudre ce mystère ?



TAXES MUNICIPALES



VERSEMENT # 2 2 AVRIL 2025



Les temps changent... pas que le climat!

Ménage printanier de la garde-robe : 3 bonnes pratiques

La belle saison qui approche vous donne envie de libérer de l'espace dans les armoires et les placards?

Avant de jeter vos textiles usagés, pensez à leur offrir une seconde vie!

1. **Organiser un « troc tes fringues »** avec des amis ou des partenaires de la communauté.
2. **Donner son linge de qualité** à une friperie. Mais attention! Elles ne prennent pas les vêtements trop usés, troués, souillés ou odorants.
3. **Valoriser** ses textiles abimés en les utilisant pour des projets de couture, pour ses animaux, ou pour en faire des guenilles... et continuer son ménage du printemps!

Et si aucune de ces actions n'est possible, déposez-les à la poubelle*. En aucun cas, ils ne sont acceptés au bac bleu ou brun, ou à l'écocentre !

* En attendant qu'une meilleure option se développe dans la région.

Pour consulter notre répertoire des Friperies du KRB, scannez ici :



Des questions?

1 888 856-5552, option 1 | co-eco.org | info@co-eco.org | facebook.com/coecobsl

Cette chronique vous est offerte par votre MRC



Ménage printanier de la garde-robe : 3 bonnes pratiques

La belle saison qui approche vous donne envie de libérer de l'espace dans les armoires et les placards?

Avant de jeter vos textiles usagés, pensez à leur offrir une seconde vie!

 1 Organiser Un évènement "Troc tes fringues" avec les amis ou la communauté	 2 Donner Son linge de qualité à la friperie Consultez le répertoire régional ici  	 3 Valoriser En utilisant ses morceaux usés pour un projet de couture, ou en faire des guenilles
---	---	---

Et si aucune de ces actions n'est possible, déposez-les à la poubelle*. En aucun cas, ils ne sont acceptés au bac bleu ou brun, ou à l'écocentre !

* En attendant qu'une meilleure option se développe dans la région.

AVRIL 2025

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		1	2 Arc-en-ciel du cœur 8 h Café tricot et jasette 13 h	3 ViActive 10 h Pickleball, Scrabble et cartes 13 h	4 Arc-en-ciel du cœur 8 h Yoga 10 h	5
6	7 Collecte du bac brun Qi-Gong 13 h 30 Séance du conseil 19 h 30	8 Collecte du bac bleu	9 Arc-en-ciel du cœur 8 h Café tricot et jasette 13 h	10 ViActive 10 h Pickleball, Scrabble et cartes 13 h	11 Arc-en-ciel du cœur 8 h Yoga 10 h	12
13 Célébration eucharistique 11 h	14 Qi-Gong 13 h 30	15	16 Arc-en-ciel du cœur 8 h Café tricot et jasette 13 h	17 Collecte des ordures ViActive 10 h Pickleball, Scrabble et cartes 13 h Office du Jeudi Saint 19 h 30	18 Arc-en-ciel du cœur 8 h Yoga 10 h	19
20 Messe de Pâques 11 h	21 Qi-Gong 13 h 30	22 Collecte du bac bleu	23 Arc-en-ciel du cœur 8 h Café tricot et jasette 13 h	24 ViActive 10 h Pickleball, Scrabble et cartes 13 h	25 Arc-en-ciel du cœur 8 h Yoga 10 h	26
27 Célébration eucharistique 11 h Méchoui des Chevaliers de Colomb de 16 h à 18 h 30	28 Qi-Gong 13 h 30	29	30 Arc-en-ciel du cœur 8 h Café tricot et jasette 13 h			

Horaire de la bibliothèque Mathilde-Massé :

Dimanche 10 h à 12 h

Mardi 18 h 30 à 20 h 30

Jeudi 16 h à 18 h

Horaire du Local des jeunes :

Mercredi 18 h à 21 h - 11 à 13 ans

Jeudi 13 h à 16 h - 11 à 17 ans

Vendredi aux 2 semaines : 18 h à 21 h - 11 à 17 ans